

# まつら荘 だより



SAISEIKAI MATSURASOU  
2020.11

11月7日 立冬

24節気の一つ。日差しも弱まり、夜は暖房器具が必須になってきます。紅葉の見られる地域では最も美しく色づく時季です。「立冬」は、「冬立つ」、「冬来る」とともに、冬の季語の一つです。

## お知らせ

- ★新型コロナ対策は必須ですが、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスも流行し始めます。予防接種を受けるなどの対策はもちろん、きちんとした食事やたっぷりの睡眠など、普段から規則正しい生活を心掛け、利用者様はもちろん、御家族の方も体調には十分お気を付けください。
- ★インフルエンザの予防接種ですが、ご本人様による記入が難しい場合はご家族様の代筆が必要となります。現在面会は中止となっておりますので、必要の際はこちらからご連絡差し上げますので、その際にご協力お願い致します。
- ★インフルエンザ・ノロウイルス予防として
  - 1) 適度な温度・湿度を保つ
  - 2) マスクの着用
  - 3) 手洗いうがいの励行
  - 4) 栄養と休養を十分にとる
 体調を崩しやすいこの季節は、毎日の予防が大切です!!

## 各フロアの取り組み

1F

皆さん、週に1回の花生けを楽しみにされています。花の種類もたくさんで、いつも季節を感じられながら作業されています。



2F

今月はリハビリの様子を紹介します。毎週3回程度のグループリハビリと、リハスタッフによる定期的な個別リハビリを行っています。皆様コロナに負けず頑張られています。



3F

11月の作成として、3Fでは「唐津くんち」の塗り絵をして頂きました。今年は中止となった巡行の代わりに、少しでも唐津くんちを味わって頂けたと思います。また、プランターで出来た茄子で牛を作り楽しみました。



4F

秋の気配を感じて頂けるように紅葉の壁面飾りを作成中です。利用者の方々には紅葉の葉1枚1枚に色付けをしてもらいました。それぞれの個性が出て、素敵な木になりそうです。



5F

ゆっくりした時間に新聞を手にとられ、興味のある記事は声に出されたりと、熱心に読まれていました。また、リハビリでは、身体を動かすだけでなく、計算問題や塗り絵、トランプ、言葉遊び等、頭を使うリハビリも行われていました。

