

# まつら荘 まだよい



発行・・・広報委員会  
SAISEIKAI MATSURASOU  
2020/6/1

## 食中毒を防ぐために

日中気温が高い日が続いており、食中毒が発生しやすい季節になってまいりました。食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することにより発生します。食中毒を防ぐには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つの原則からなります。

- ①手を洗い細菌やウイルスを「つけない」
  - ②食材を低温で保存し「増やさない」
  - ③加熱処理して細菌やウイルスを「やっつける」
- 以上の3つのポイントをおさえて食中毒を防ぎましょう！



## 引き続きの面会中止を

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会を中止させて頂いております。利用者のご家族様には、不便を強いてしまい申し訳ございません。利用者の安全確保の為最善を尽くしておりますので、今しばらくご協力お願い致します。

## 衣替えのお願い

段々気温も上がり、暑くなってきました。毛布からタオルケットへの移行含め、冬物から夏物への衣替えをお願い致します。ご持参の折は、洗濯物の受け渡し同様、事務室へお声掛け願います。

## 今月の各フロアの取り組み

1  
F  
デイ

端午の節句にちなみ、色画用紙で鯉のぼりを作りました。カラフルな鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。



2  
F

今回は6月ということで「あじさい」「雨の中のカエル」の壁飾りを作りました。一日も早く元通りの日常へかえれますように！！



3  
F

ベランダにて”3F菜園”をしています。きゅうり、ナス、トマト、ピーマンなど夏野菜が元気に育って毎日利用者様に水やりを行ってもらっています。利用者の皆様お変わりなくお過ごしです。



4  
F

5/13にグラジオラスの球根植えを行いました。上手に石をひいたり、土を均したりされていました。久しぶりに土に触れ、笑顔で喜ばれていました。現在、芽が出てきており、毎日成長を楽しみにされています。今後も利用者様と一緒に水やりや手入れを行なっていきたいと思っています。



5  
F

5月は鯉のぼりを作成しました。色とりどりのウロコを手でちぎって貼りました。皆様お変わりなくお過ごしです。

