

# まつら荘

## だより



SAISEIKAI MATURASOU  
2013・10



### インフルエンザ予防



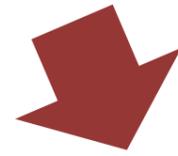
10月に入り、徐々に冷え込みが厳しくなってきたと同時に空気も乾燥してくると、インフルエンザの流行の季節がやってきます。  
 その特徴は、急に38～40度の高熱が出ること。  
 そして倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状もあり、通常5日間程度続きます。  
 感染経路は、インフルエンザウィルス患者の咳、くしゃみ、痰により吐き出される微粒子を介し感染する飛沫感染が中心です。  
 飛沫感染とは、くしゃみや咳に含まれるウィルスがそのまま、あるいは空気中



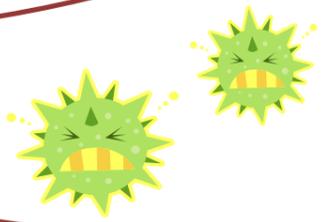
### 敬老会



9月11日(水)14時から敬老会を行いました。  
 88歳以上の利用者の方を敬老者としてお祝いしました。  
 今年は入所とデイケアを合わせて33名の方が該当されました。  
 慰問では、清和保育園の園児さんが、踊りや肩もみなどをされ利用者の方は笑顔!!笑顔!!また、涙を流し喜ばれた様子でした。これからも末長く益々お元気で過ごして下さい。  
 おめでとうございます。



### 予防策は?



1. 体調を整え、抵抗力をつけ、ウィルスに接近しない。
2. インフルエンザウィルスは、加湿に弱い為、室内は適度な湿度を保
3. 外出の時は、マスクを着用。帰宅後は手洗い、うがいをする。
4. 流行前にワクチン接種を受ける。 などです。

### 家族介護教室のご案内

10月16日(水)10時より手洗いについての講義を開催します。  
 どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。

### デイケアお休みのご案内

唐津くんちの為、11月4日(月)は送迎が困難な為、デイケアはお休みとさせていただきます。  
 何かありましたら、まつら荘までご連絡下さい。



### 衣替えのお願い



10月に入り、朝・夜と冷え込んでまいりました。  
 冬物の衣類を持ってこられる際は、ウール・アクリル素材は縮みますので、持ち込みを極力控えて頂くようご協力をお願いします。また、衣類を持ってこられた際は、名前のご記入をお願いします。

### 唐津くんち曳山見物

11月3日(日)、4日(月)の唐津くんち期間中、済生会病院駐車場(江川町)にて曳山見物を予定しています。  
 当日はご家族様も参加いただき、みんなで唐津くんちを満喫してみませんか。時間は15時30分頃を予定しています。

