

まつら荘

だより



発行・・・広報委員会

SAISEIKAI MATURASOU

2013・6

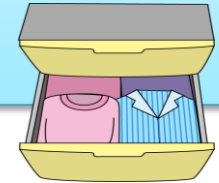


入浴に関するお知らせ

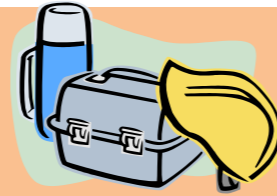


6月17日（月）から8月中旬まで、入所されている方の入浴回数が、週2回から週3回へ変更となります。

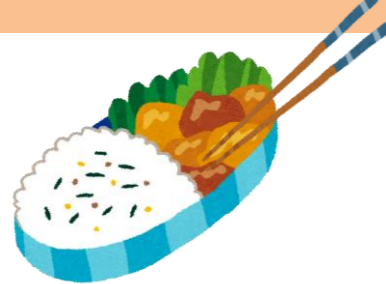
入浴予定日（曜日）も変わりますので詳しくは、職員にお尋ね下さい。
また、入浴毎に更衣を行っていますので、衣類の数量を増やして頂きます様
お願い致します。



法安寺へお参りに行きました



5月17日（金）外出企画で法安寺へお参りに行ってきました。
久しぶりの外出ということもあり、気持ちの良い春風の中、手作りのお弁当に舌鼓を打たれ、皆さんいつもより箸も進んでおられたようでした。
また、寺院で飼われている孔雀を見たり、長寿を祈って皆さん厳かな雰囲気の中、熱心に両手を合わせお参りをされました。
短時間ではありましたが、大変楽しませていました。



注意

食中毒予防について



食中毒に注意しましょう！

6～9月は一年のうちで最も食中毒の発生しやすい季節です。特に、高齢者の方は、身体の抵抗力が弱いため、感染すると重症に至る場合がありますので、下記の項目に注意して食中毒の予防に努めましょう。

- ① お弁当や買い物を気温の高い場所（車内）などに放置していませんか？
- ② 冷蔵庫の中身を詰めすぎていませんか？（7割程度を目安に！）
- ③ 調理時には十分な加熱を行っていますか？
- ④ 手や調理器具は十分に洗っていますか？
- ⑤ 食べ残しのおかずを、いつまでも保存していませんか？
- ⑥ 食中毒かな？と身体の異常を感じた場合は、すぐに医師に相談しましょう。

まつら荘では、利用者様の健康を第一に考えて、栄養管理を行っております。そのため、原則として食べ物等の施設内への持ち込みは禁止とさせていただいております。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



