

# まつら荘

## だより



発行・・・広報委員会

SAISEIKAI MATSURASOU  
2014・9



### 『あなたの好きな食べ物は何ですか？』

まつら荘では、毎月食事会を開催しています。  
9月は、『あなたの好きな食べ物は何ですか？』をテーマに、利用者様へのアンケート調査で上位になった献立の提供を行いました。  
アンケートでは、1位お刺身、2位ちらし寿司、3位炊き込みご飯、カレーライス、肉料理の結果となりました。今回は、ちらし寿司を用いた献立を提供いたしました。利用者様からは、『お寿司の美味しか〜』『エビの美味しかったよ』と笑顔の溢れる食事会となりました。  
これからも、利用者様に満足いただける食事の提供に努めて行きたいと思っております。

管理栄養士 上村



### 納涼祭！！

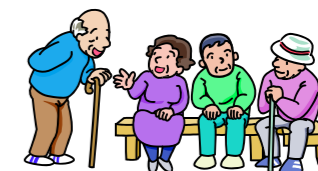


8月20日（水）にまつら荘新館ホールにて納涼祭を開催しました。  
露店では、焼きそば・回転焼き・焼き鳥など楽しく買い物されていました。  
露店で軽食を楽しんだ後は、ビンゴゲーム大会が行われ、自分のカード番号が呼ばれないか真剣にカードを見ておられました。  
最後に、利用者様と職員全員で盆踊りを踊りました。  
利用者様は、一緒に踊られたり、手拍子されたりと、楽しまれておられました。  
今年の納涼祭も、利用者様の良い思い出になられた事と思っております。



### 敬老会のお知らせ

9月12日（金）14時より敬老会を開催します。  
88歳以上の方（9月12日現在）を対象に行います。  
清和保育園からの慰問や記念品の贈呈を予定しております。  
是非、ご家族様の参加をお待ちしております。



### デイケア納涼祭！

今年はデイケアでも納涼祭を開催しました。  
輪投げやヨーヨー釣り、くじ引きを行いました。最後に利用者様と職員で盆踊りを踊りました。  
初めての試みではありましたが、利用者様皆喜ばれていたようでした。

### 家族介護教室

8月の家族介護教室は寺田リハビリ科長より『包括的高齢者運動トレーニング』について講義させて頂きました。運動時の理想の脈拍数をご家族様に計算していただき、運動のコツをアドバイスさせていただいたり、今後導入予定のマシントレーニングの紹介等を行いました。  
10月は看介護スタッフより講義予定です。

