

まつら荘 だより



いざ！！唐津城へ！！



外出しやすい季節となり、入所利用者様4名と唐津城へ外出しました。唐津城へ初めて来たと言われるご利用者様は「生まれて初めてきたよ。ありがとう、ありがとう」と涙ぐみ喜ばれていました。唐津城からの素敵な景色を眺めながら、管理栄養士の手作りお弁当に「やっぱり外で食べたら一段とおいしいねえ」と、大好評でした。最後には、みなさんで今の気持ちを俳句にして発表しました。みなさん、よい気分転換になったようです。



衣替えのお願い

季節も6月に入り、日中の気温も暖かく、時々暑過ぎると感じる日もあります。夏が近づいてまいりましたので、ご家族様には、来荘時に衣替えをよろしく申し上げます。又、衣類をお持ちの際は、**氏名の記入をお願いします。**

デイケアクッキング

毎月恒例のクッキング、5月は白玉粉とおからの焼き餅を作りました。みなさん慣れた手つきで生地をこねたり、あんこを丸めたり、あっという間に出来上がりました。その後みなさんで美味しくいただきました。クッキングの様子をデイルーム前の廊下に写真を掲示していますので、来荘された際はご覧になって下さい。



食中毒に注意！！

食中毒が発生しやすい時期を迎えています。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

- 予防方法として、
- ①手を洗い細菌やウイルスを「つけない」
 - ②食材を低温で保存し「増やさない」
 - ③加熱処理して細菌やウイルスを「やっつける」
- 以上の3つのポイントを押さえて、食中毒を防ぎましょう！！



まつら荘では、荘内への飲食物の持ち込みは、原則禁止しております。また、施設内での感染予防のため、ご家族の方に、発熱・下痢・嘔吐・風邪症状が見られる際は、ご面会をお控えいただきますよう、ご協力お願い致します。