

まつら荘 だより



発行…広報委員会
SAISEIKAI MATSURASOU



インフルエンザ流行の時期です！

空気が乾燥してくると、インフルエンザ流行の時期がやってきます。

- インフルエンザの症状として
- ①急に38～40度近い高熱がでること。
 - ②倦怠感や筋肉痛・関節痛などの全身症状も出現。

感染経路は、インフルエンザウイルス感染者の咳・くしゃみ・痰により吐き出される微粒子を介し感染する飛沫感染が中心です。
飛沫感染とは、くしゃみ・咳に含まれるウイルスがそのまま、あるいは空気中に浮遊しているうちに他の人の呼吸器に吸い込まれことをいいます。

もしも、症状があった場合は、早めに病院受診をして下さい。

主な予防策は？

1. 体調管理を整え、抵抗力をつける。
2. 十分な睡眠と栄養を取る。
3. 手洗いとうがいをしっかり行う。
(特に外出からの帰宅時)
4. 流行前にワクチン接種を受ける。



新人紹介 (介護士)



岡本幸樹

利用者様に好かれるようにまじめに取り組み、名前を覚えてもらえるように笑顔と元気を忘れない様に頑張ります！
よろしくお祈りします。

未熟者ですが
よろしく

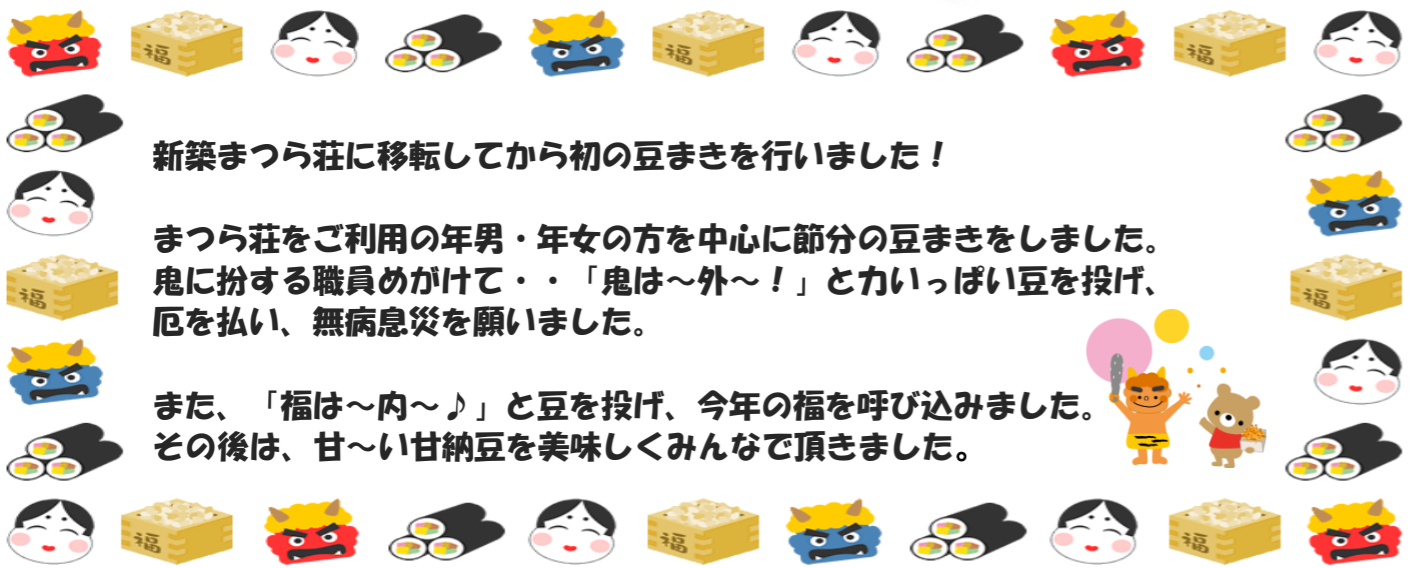


永田 修

1月12日から2階7フロアで勤務しております永田修です。
あまり若くない新人ですが、利用者様とたくさんコミュニケーションを図り、笑顔いっぱいの2階7フロアになるように、精一杯頑張りますので、これから宜しくお願いします。



節分の豆まきを行いました！



新築まつら荘に移転してから初の豆まきを行いました！

まつら荘をご利用の年男・年女の方を中心に節分の豆まきをしました。
鬼に扮する職員めがけて・・・「鬼は～外～！」と力いっぱい豆を投げ、厄を払い、無病息災を願いました。

また、「福は～内～♪」と豆を投げ、今年の福を呼び込みました。
その後は、甘～い甘納豆を美味しくみんなで頂きました。



利用料郵便局引落日について 注意

2月は、日数が短いため2回目の引落日は、**2月26日(金)**となりますので、お早めに口座へのご入金をお願いします。

