

まつら荘

だより

リハビリマシーンリニューアル！

今まで通所リハビリテーションで使用していた自転車エルゴメーターが古くなったため、今月より新機種の自転車エルゴメーター(商品名:メデルゴ)を2台購入しました。操作性の向上や安全に移乗できるなど有酸素運動の機能が充実しています。リハビリテーション室では、利用者の身体能力に応じて、ホームプログラム(自宅でも安全にできる自主訓練)をビデオを使って指導しています。また、要支援の方を中心にマシントレーニング4種類(筋力増強訓練)を使用して利用者個別の筋力に応じた重さの筋力トレーニングを行っています。



お知らせ

- 春になり、気候も温かくなってまいりました。それに伴い、寝具の調節、衣類の衣替えをお願いします。
- 育児休暇明けの職員が数名復帰いたします。宜しくお願いします。
- 新年度は職員一同、新たな目標を立て頑張ります。

4月

発行・・・広報委員会
SAISEIKAI MATSURASOU
2017・4

今月の各フロア取り組み

デイケア		ホワイトデーにちなんでクッキーを作りました。こげたり失敗もありましたが、皆さん笑顔で楽しく作業されました。
2F		桜の季節となったので桜の貼り絵をしました。今回は絵を大きく描いたことで折り紙の量も多くなりました。
3F		黒の画用紙にピンクの折り紙で桜の花を作って貼りました。各居室のネームプレートの下に夜桜のイメージ折り紙をあつらえています。
4F		殺風景な浴室を利用者様と一緒に、期間限定で大浴場風に装飾しました。浴槽からの視界に入り好評です。
5F		春になりましたので、桜の木の貼り絵をしました。折り紙で作った桜の花を貼る様子はとても真剣な表情でした。

各フロアごとに色々な取り組みをしている中で、季節に合った食材を使い、お菓子作りを行っています。昔料理をされていた利用者を始め、あまりお菓子作りなどとは縁がなかった男性利用者の皆さんも「これはこやんかな?」、「はよせな、焦げるよ」など笑顔いっぱい取り組みられます。完成品は「おいしいね」、「やっぱり自分達で作ると美味しさが増すね」と利用者同士の会話も弾みます。



※個人情報の掲載にあたっては、利用者及びご家族様の了解をいただいております。