

# まつら荘

6月

発行・・・広報委員会

SAISEIKAI MATSURASOU  
2018・6

## だより

### 家族介護教室のご案内

日時：6月20日(水) 10時開始 場所：まつら荘1階地域交流室  
 テーマ：「高齢者の食事について」  
 内容：入所のご家族様や在宅介護されているご家族様を対象に、今回は「食事」についてお話しします。お年寄りが飲み込みやすい食事やこれからの季節の食中毒対策などについてのお話を考えております。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。もし、ご近所の方で興味がある方がいらっしゃいましたらお声を掛けて頂いてもかまいません。その際は担当までご相談ください。

### ご家族様へ

梅雨に入り、少しずつ暑くなってきました。冬物から夏物への衣類の入替えをお願いします。毛布類も厚手のものから薄手のものへの変更をお願いします。

### 季節の食べ物を食べましょう！！

この季節は体調が不安定になり、食欲が落ちる方も多いと思います。ご家族の皆様も体調には十分に気を付けて下さい。  
 旬の食べ物は、美味しいのはもちろん、体の調子を整えます。  
**らっきょう ・ きぬさや ・ きゅうり ・ 新ごぼう ・ あじ ・ いさき ・ さば** などがお勧めです。  
 また、強い殺菌力を持ち、疲労回復に効果があるクエン酸をたっぷり含んだ”梅”は手軽に摂取できます。これから夏野菜も出てきます。旬の食べ物でこの夏を乗り切りましょう。

### 新人紹介(異動)



5月1日よりまつら荘勤務になりました。理学療法士の『下村啓悟』です。分からないことばかりでご迷惑掛けるとは思いますが笑顔で精一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

## 各フロアの取り組み

### デイケア

旬の新じゃがをふんだんに使い‘じゃが餅’を作りました。新じゃがの風味とモチモチとした食感にバター・しょう油がマッチしておいしいと評判でした。



### 2 F

5月5日端午の節句ということで、柏餅を作りました。あんこをいっぱい生地に詰め、利用者様は“おいしい”と食べる手が止まりませんでした。



### 3 F

今月はパンケーキを作りました。最後にチョコペンで一人一人の名前を書いて完成！笑顔いっぱいのクッキングになりました。



### 4 F

折り紙で作ったあじさいをエレベーターホールに飾っています。利用者様にはカエルさんに顔を書いてもらいました。



### 5 F

今月は絵の具であじさいを書きました。利用者様の個性あふれるあじさいが咲いています。面会時には是非ご覧ください。



※個人情報の掲載にあたっては、利用者または、ご家族様の了解をいただいております。