

まつら荘 だより



発行・・・広報委員会
SAISEIKAI MATSURASOU
2019・2



現在大流行中！！



インフルエンザ、ノロウイルスに注意！！

全国的にインフルエンザが流行しているようです。まつら荘の利用者さまには今のところ発症された方はいらっしゃいませんが、施設では引き続き予防対策を実施しています。人が多く集まる場所ではマスクを着用し、帰宅後は手洗いを行うなど予防を心掛けましょう。

☆インフルエンザの症状は、悪寒を伴う高熱、全身の倦怠感です。鼻汁、咳、咽頭痛や、吐き気、嘔吐、頭痛、筋肉痛などを伴うことも多いです。

この季節の感染症といえば、ノロウイルスにも注意が必要です。牡蠣！美味しいですね。しかし、牡蠣などの二枚貝は食べるとノロウイルスに感染し、ウイルス性胃腸炎を発症することがあります。牡蠣などはしっかり加熱して食べるようにしましょう。また、調理器具の消毒、調理や食事の前の手洗いなどが予防には有効です。

☆ノロウイルスの症状は、腹痛を伴う下痢、吐き気、嘔吐、発熱などです。

上記のような症状がある際はご面会を控えて頂くようお願いします。またご面会時は玄関にて必ずアルコールでの手指の消毒、マスクの着

お願い

まつら荘では、荘内への飲食物の持ち込みは原則禁止しております。特になまもの持ち込みは固くお断りいたします。また、現金・貴重品の持ち込みにつきましては紛失した場合の責任は負いかねます。現金及び貴重品はお持ちにならぬようお願いいたします。

各フロアの取り組み

テイクア



恒例のクッキングでは、うす皮焼きを作りました。春らしい桃色と抹茶で可愛いお菓子ができました。



2 F

新年会を行いました。入居者の方々にお屠蘇を振る舞い、新年をお祝いしました。



3 F

今月より貼絵を作りはじめました。利用者のみなさん、とてもやる気があり「はよ～、もっておいで。」と作って下さいました。



4 F

クッキングで「白玉ぜんざい」を作りました。白玉を丸めたり、茹でたり皆さんで協力して完成したぜんざいはとても美味しかったようで「おかわり！」の声があがっていました。



2月の節分会に使用する豆入れを製作。利用者のみなさんに箱のデコレーションをして頂き、「出来ないよ～」と言われながらもしっかりとした手さばきで作られていました。

5 F

