

まつら荘 だより



発行・・・広報委員会
SAISEIKAI MATSURASOU
2022・6

食中毒に注意

食中毒が発生しやすい時期を迎えています。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。予防方法として、

- ①手を洗い細菌やウイルスを「つけない」
 - ②食材を低温で保存し「増やさない」
 - ③加熱処理して細菌やウイルスを「やっつける」
- 以上の3つのポイントを押さえて、食中毒を防ぎましょう！！



衣替えのお願い

季節も6月に入り、日中の気温も暖かく、時々暑過ぎると感じる日もあります。夏が近づいてまいりましたので、夏用の掛け布団（タオルケット）や衣替えをよろしくお願ひします。また、

- ①衣類や布団などをお持ちの際は、氏名の記入をお願いします。
- ②感染対策として、必ず洗濯済みの衣類や掛け毛布の持ち込みをお願いします。

以上ご協力をお願いします。



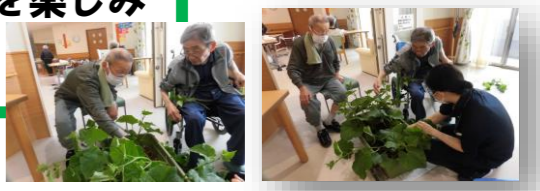
2階

5月に入り段々と気温が上がってきています。衣服の調整も難しい季節ですが、週3回はグループリハビリで皆様体を動かされています。



3階

5月に植えつけたオクラとキュウリの芽が出てきました。特にキュウリの成長が早く皆さん驚かれています。毎日ベランダを見ながら成長を楽しみにされています。



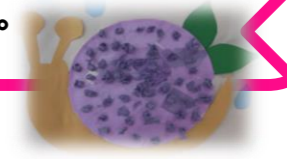
4階

紫陽花の壁飾りを利用者の皆さんとスポンジや綿棒を利用して作成しています。「キレイね」「上手に出来てる」等、皆で褒め合いながら楽しんでいます。



5階

利用者様に折り紙と花紙を一枚ずつ貼っていただき、紫陽花の飾りができました。完成すると「きれいに出来たね」等の声が聞かれました。



デイケア

利用者の皆様に”ひとつひとつ”花びらを作成していただき、実物に負けない色鮮やかな紫陽花が、季節を先取りして開花いたしました。

