

まつら荘 だより



発行・・・広報委員会
SAISEIKAI MATSURASOU
2022.8月

お知らせ

今年度のまつら荘納涼祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止させて頂く事にしました。

利用者の方には今月各階にてかき氷作りやヨーヨー釣りなどを計画し、夏を楽しんでいただけるよう考えております。

その模様は次回のまつら荘だよりに掲載いたします。

タブレット面会も随時受付を行っていますので、よろしければご利用下さい。



熱中症にご注意を！！

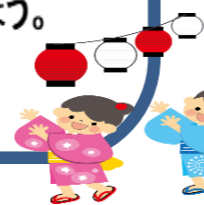
積極的な水分補給を！

夏は気づかぬうちに汗をかきますので、こまめな水分補給が重要です。

汗をかくと、水分とともにナトリウム等も失われますので、汗をたくさんかいた時は塩分も補給しましょう。

◆風通しのよい軽い衣類が最適！

衣類は軽く、吸湿性や通気性のよい素材で、熱を吸収しにくい白系統のものを選びましょう。
外出時は帽子で直射日光を防ぎましょう。



今月の各階の取り組み

デイ

夏祭りといえば色とりどりの提灯。デイケアでは提灯に、朝顔や金魚などの貼り絵を行いました。今年も夏祭りは出来ませんでした。またいろいろな行事が出来るようになると良いですね。



2階

夏の風物詩といえば花火です。2階の食堂には花火やひまわりの飾りがあります。飾りを見て綺麗かね～と言われたり夏なつたとね～と夏を感じられています。



3階

3階では育てているキュウリとオクラを皆さんで収穫しました。

大きなキュウリを見て皆さんとても感動されていました。他にも枝豆やバジルなども収穫しました。



4階

暑い日が続いているので、水分摂取を促しています。器用な方が沢山いらっしゃるの、なにか創作出来ればとユニットで考えています。

5階

まだまだ暑い日が続いております。熱中症に気を付けながら、グループリハビリで体を動かされています。また、先月の花火大会の映像を観られた時には、「きれいかねー」「すごいねー」などの声がかけられました。

